

SANTÉ EXPERIENCE

cpts Caen couronne

colloque 25 et 26 avril 2025
INNOVATIONS ET PARTAGE D'EXPÉRIENCES
DANS NOS CPTS

" Parcours en Santé Mentale "



INTERVENANTS

Modérateur : Olivier Oursel, psychiatre

Olivier OURSEL, psychiatre

Alice PERRAIN, médecin généraliste, Vice Présidente de la CPTS

ASCLEPIOS, Présidente de Médecine Générale et Psychiatrie 37

La place des CPTS dans les parcours de santé mentale : l'exemple de Tours

- 1. Description du dispositif*
- 2. Financement*
- 3. Généralisation*



Médecine Générale et Psychiatrie 37

26 avril 2025

- Dr Alice PERRAIN, généraliste, pour les CPTS du 37
- Dr Pierre Yves SARRON, psychiatre, pour les CMP du GHT 37
- Chargée de liaison, en cours de recrutement

1

Description du “dispositif”





Problématiques rencontrées

- Difficultés d'accès aux soins
- Défaut d'articulation MG et Psychiatres
- Prise en charge non optimale (difficulté pour l'utilisateur à accéder au soin adapté, au moment adapté)

Cercle vicieux





Accompagner la prise en charge des problématiques psychiques par le médecin généraliste

1. Accès à un avis psychiatrique, pour un médecin généraliste ou une équipe
2. Accès à des soins psychothérapeutiques : ateliers TCC
3. Accès aux recommandations et bonnes pratiques en psychiatrie





Avis psychiatriques pour un médecin généraliste

Téléexpertise

- Diagnostic, traitement, orientation
- Réponse en moins de 15 jours (temps moyen 3-4 jours)
- Consultation d'évaluation si nécessaire
- Conduite à tenir structurée
- Reproductible (montée en compétence)
- Rémunération pour le médecin généraliste
- Traçabilité (dossier GHT, dossier du médecin généraliste traitant)
- Articulation avec les dispositifs existants (PCO, gérontopsychiatrie)
- RCP pour les équipes



Résultats Avis

Demande d'avis : 497

- 2021 : 71
- 2022 : 114
- 2023 : 125
- 2024 : 187

RCP : 10





Ateliers TCC

Sur adressage du médecin généraliste : intérêt de collaborer, les autres professionnels autour du patient peuvent promouvoir le dispositif

- Psychothérapie TCC dont l'efficacité est validée
- En groupe (6-12 adultes)
- Dans tout le département, gratuit
- Dépression, Insomnie et bientôt burn out
- Entretien d'admission par une psychologue, supervisée
- Animés par des professionnels formés et supervisés
- Compte rendu au médecin généraliste (admission, fin du groupe avec résultats aux échelles)





Résultats Ateliers TCC

- 16 animateurs formés / 13 opérationnels
- Orientation 651 patients
- Inclusion 345 patients, 317 ont suivi la thérapie jusqu'à bout
- 51 groupes
- 49% de taux d'amélioration moy. de l'intensité des symptômes dépressifs (PHQ9)
- 40% de taux d'amélioration moy. de l'intensité de l'insomnie (ISI)
- Mêmes résultats que le suivi psychothérapeutique
- Augmentation ++ au fil des années





Diffusion des bonnes pratiques en psychiatrie

Objectif : montée en compétence des professionnels du territoire

- Avis structurés et reproductibles (Avis et RCP)
- Soirées thématiques
- Evènements
- Newsletter mensuelle, site internet
- Formations des animateurs de groupe (initiale, supervision)





Conclusion

15-20 % des MG du territoire (37) ont sollicité le dispositif

Une offre de soins psychiatrique efficace malgré une démographie médicale difficile.

Il faut du temps pour créer une communauté de pratiques.

Il faut des ressources en gestion de projet.

La pérennisation, avec un contrat pluriannuel, permet de se projeter.



2

Financement





Quel chemin parcouru !

09/2019

2020

2021

2023

2024

2025

COVID

Candidature FIOP

Accord
financement,
recrutement,
partenariats

Développement des avis,
des groupes, des soirées

Accélération

PEPITE ! Pérennisation
Nouvelle organisation

Généralisation



Moyens

0,9 ETP avec 4 psychiatres (sur 2,1 ETP financés)

0,1 ETP pour référent CPTS et 0,1 ETP pour référent GHT

0,6 de coordinatrice de projet => 1 ETP +/- 0,5 ETP secrétariat

Référents CPTS

16 animateurs de groupes formés / 13 opérationnels

Financement réparti entre :

- le CHRU support du GHT : psychiatres
- les CPTS (170 KE en 2024, 250 KE à partir de 2025)



3

Généralisation





Fond d'Innovation Organisationnelle de la Psychiatrie

<https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/article/innovation-organisationnelle-en-psychiatrie>

Projets « pépite » : pérennisation

Instruction du 31 mai 2024 pour le déploiement des innovations en région

https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/2024_71-2.pdf





Conditions de reproductibilité

CPTS pour lien avec médecins généralistes / pros de santé

Ressource humaine pour mise en œuvre

Temps psychiatrique pour avis, soirées thématiques

Compétences en psychothérapie pour formation et supervision groupes



COMMUNICATION ++++++



- Vers qui ?

Les médecins généralistes, les autres professionnels des soins primaires, les psychiatres libéraux, les psychologues

Dans les établissements du GHT et en ambulatoire

Les binômes Asalée, les ESP, les MSP

Les partenaires : ARS, CPAM, tous les dispositifs de santé mentale des secteurs du médical, du social et du médico social

Les patients

- Comment ?

Mails, site internet, réseaux, newsletter, presse, réunions d'information, Semaine santé mentale, journées santé mentale régionales et départementales





Les démarches

Contacteur le GHT

Contacteur l'ARS

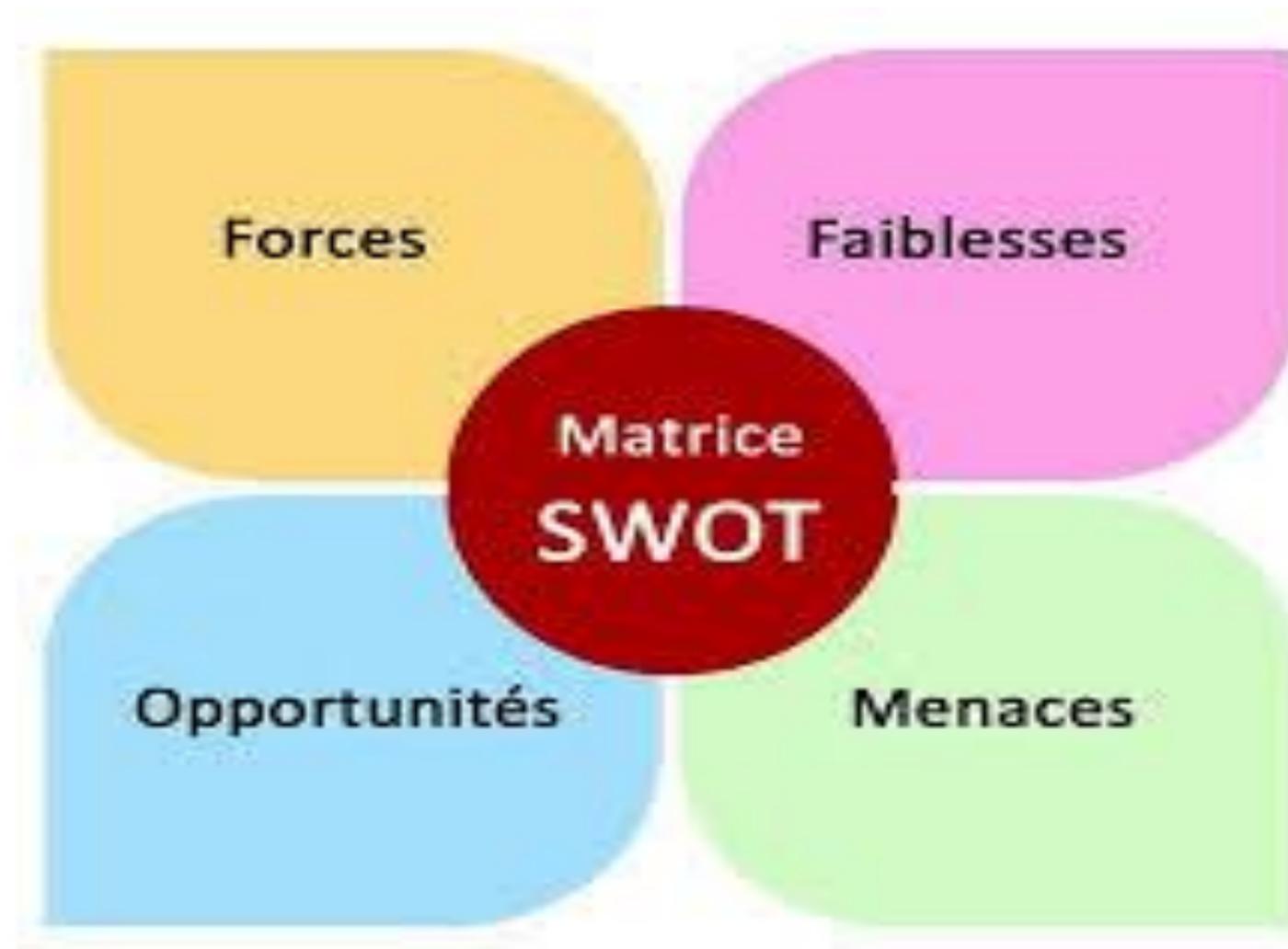
Un guide de généralisation bientôt disponible : transmission

Accompagnement par la FCPTS





Alors, ça vous paraît faisable ?



<https://medecingeneralepsychiatrie37.fr>



Et ensuite...

GRANDE SALLE : De 17h00 à 18h00 – Plénière
Plénière de clôture : Synthèse de la journée

GRANDE SALLE : De 18h00 – Apéro concert
19h00 - Tirage au sort du jeu concours

SANTÉ EXPERIENCE

cpts Caen couronne

colloque 25 et 26 avril 2025
INNOVATIONS ET PARTAGE D'EXPÉRIENCES
DANS NOS CPTS

MERCI

